



# SDH Social Determinants of Health 健康の社会的決定要因

居住地、所得、教育歴など社会的背景により生じる健康格差

例：糖尿病コントロール不良の56歳女性

## SDHを構築する10項目

- 社会格差
- 失業
- ストレス
- 社会的支援
- 幼少期
- 薬物依存
- 社会的排除
- 食品
- 労働
- 交通

**貧困**が背景にある



高齢母の介護が必要  
フルタイム勤務出来ず  
会社をリストラ  
運動する時間もない

コントロール不良DM

個人～社会因子に  
問題が点在している

問題が個人～社会に散っているため、  
対策も個人～社会で考える

マクロ (社会)	社会保障拡充 適切な所得再分配…
メゾ (集団)	ソーシャルキャピタル コミュニティ政策…
ミクロ (個人)	健康教育 就労支援…

←ショートステイや施設利用の提案などが  
対応策となり得るかも

**「社会リソースの活用」という提案を。**